

LA SINCERITE EN PSYCHANALYSE

La notion de sincérité en psychanalyse est complexe et diffère considérablement de son usage courant. En psychanalyse, la sincérité n'est pas simplement dire la vérité ou être honnête selon les standards moraux ou sociaux, mais concerne une vérité inconsciente, souvent méconnue ou refoulée par le sujet lui-même.

Sincérité et vérité subjective

Pour la psychanalyse, notamment freudienne et lacanienne, ce qui compte n'est pas la vérité factuelle, mais la vérité du sujet — celle qui émerge de l'inconscient.

- Freud disait que le patient peut être sincère dans son discours, mais inconscient de ce qu'il dit réellement.
- Lacan insiste sur le fait que « la vérité a structure de fiction » : autrement dit, la sincérité ne garantit pas l'accès à la vérité inconsciente, car le sujet peut être pris dans des récits défensifs ou idéalisés.

Sincérité ≠ transparence

Le discours sincère n'est pas nécessairement authentique au sens psychanalytique : un sujet peut croire dire la vérité de lui-même tout en étant dans le refoulement, le dénie, ou la rationalisation.

- Un patient peut dire "Je vais bien" avec sincérité, alors que le symptôme dit tout autre chose.
- La sincérité peut être un masque de la vérité refoulée, un moyen inconscient d'éviter le réel.

Sincérité dans le transfert

Le transfert (la relation du patient à l'analyste) fait surgir une autre forme de vérité. Ce que le patient dit à l'analyste n'est pas neutre : il adresse inconsciemment son discours à une figure investie affectivement.

- La sincérité peut y jouer un rôle paradoxal : elle peut ouvrir l'accès à l'inconscient ou, au contraire, le bloquer (par exemple si le sujet « joue le bon élève » en analyse).

Le travail de l'interprétation

L'analyste ne prend pas les dires du patient pour une sincérité transparente. Il interprète ce qui est dit, ce qui est tu, ce qui revient, ce qui trébuche dans le langage — c'est là que peut émerger une vérité plus radicale, parfois inattendue ou troublante pour le sujet.

En résumé

Notion courante de sincérité	Notion psychanalytique
Dire ce qu'on pense ou ressent	Faire émerger ce qu'on ignore de soi-même
Transparence, honnêteté morale	Traversée du fantasme, découverte de l'inconscient
Rapport à l'autre dans la communication	Rapport à soi à travers l'inconscient et le transfert